

Abraham en Sara krijgen een zoon

Genesis 21:1-8



Vooraf

In Genesis 17 verschijnt God aan Abram en krijgen hij en zijn vrouw Sarai van de HEERE God een andere naam. Deze naamsverandering wil aangeven dat de HEERE God Zijn belofte van een zoon en een talrijk nageslacht niet is vergeten. Die trouw blijkt: 'eindelijk' wordt in hoofdstuk 21 Izak geboren.

Doel

De kinderen horen het verhaal van Abraham die erg lang moest wachten op de geboorte van zijn zoon. Maar dan gaat Gods belofte in vervulling, Izak wordt geboren.

De kinderen begrijpen dat God altijd doet wat Hij belooft, ook al moet je soms heel lang wachten.

Benodigheden

Introductie 2: pop Rik

De Bijbel open: Bijbel, boekenlegger, geboortekaartje, beschuit, boter, blauwwitte muisjes (alternatief: zie omschrijving)

Zingen: cd *Top tot teen* van Marcel en Lydia Zimmer of cd *God=goed*

Verwerking 1: bijlage, scharen, kleurpotloden, dubbelgevouwen roze en blauw A5-papier

Verwerking 2: tas met allerlei babyspulletjes, zoals: rammelaar, slab, rompertje, luier, fles, plaatje van wieg, plaatje van kinderwagen, enz.

Vorbereiding

Actie: Zorg ervoor dat er gesmeerde beschuiten met muisjes klaarstaan.

Tijdpad

Programma onderdeel	Keuzemogelijkheden	Tijd (in minuten)
Binnenkomer	Opstap begint!	2
Introductie	1. Wachten duurt lang...	4
	2. Poppenspel	3
De Bijbel open	Opstap	3
	Voorbeeldvertelling	3
	Afstap	3
	Actie	6
Bidden en zingen		2
Verwerking	1. Geboortekaartjes maken (creatief)	10
	2. Raad het voorwerp (spel)	10

Programma

Binnenkomer

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
wat fijn dat jullie er zijn.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

*Kom maar in de kring,
kom maar in de kring,
kom maar in de kring en zing.
Zing en klap, zing en klap,
wij gaan sa-men, op stap!*

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
we pakken de Bijbel erbij.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

Stap stap stap
stap stap stap
sssssssstap

Introductie 1 – Wachten duurt lang...

Aankondiging

Lees dit verhaaltje voor: Op een dag staat er in de krant: 'Zaterdag krijgen alle kinderen in de snoepwinkel een gratis zak snoep.' Natuurlijk gaan veel kinderen die zaterdag naar de snoepwinkel. Ze staan in de winkel en ze wachten maar en ze wachten maar... Maar het beloofde snoep wordt maar niet uitgedeeld. Een voor een gaan de kinderen weg, weer naar huis. Ze moeten zo wel erg lang wachten. Alleen Pieter blijft staan. Hij is nog de enige in de winkel. Dan komt opeens de meneer van de snoepwinkel achter de toonbank. Hij pakt een zak met snoep en geeft deze aan Pieter.

Werkwijze

Lees het bovenstaand verhaaltje voor aan de kinderen. Vervolgens kun je de volgende vragen aan de kinderen stellen: Heb jij wel eens lang op iets moeten wachten? Zo ja, waarop dan? Vind je het moeilijk om ergens lang op te moeten wachten?

Afronding

Vandaag gaat het bijbelverhaal over twee mensen, Abraham en Sara, die heel lang ergens op moeten wachten. Luister maar goed!

Introductie 2 – Poppenspel

- Leiding Rik, gefeliciteerd met je zusje! Wat leuk zeg dat er een zusje is geboren!
- Rik Ja eindelijk is ze geboren, het duurde zo verschrikkelijk lang.
- Leiding Ja, wachten tot de baby geboren is duurt heel lang. Wachten op fijne dingen duurt altijd lang!
- Rik Ik keek iedere keer in het wiegje en steeds was het leeg. En mama zei steeds weer: 'Nog een poosje wachten, Rik'. Maar dat poosje duurde wel heel erg lang. En toen, afgelopen woensdag, toen werd ik 's morgens wakker, ik liep naar de wieg, en ineens lag daar een baby in! En toen kwam papa, en die vertelde dat het mijn nieuwe zusje is.
- Leiding Leuk, hoor! Is ze lief?
- Rik Ja heel erg lief!
- Leiding Heb je haar al vast mogen houden?
- Rik Ja, en dat kon ik heel erg goed. Ik ben al heel groot.
- Leiding Hoe heet ze?
- Rik Uh, uuh, uuuh... Ik weet het niet meer...
- Leiding Dat geeft niet. Als papa je straks op komt halen, dan zal ik het wel vragen. En ga vandaag maar goed luisteren naar het verhaal uit de Bijbel. Dat gaat ook over iemand die heel lang moest wachten op een baby die beloofd was.



De Bijbel open

Opstap

Pak de Bijbel en vraag een van de kinderen om hierin het bijbelgedeelte van vandaag op te zoeken. Vooraf heb je al een boekenlegger op de juiste plek in de Bijbel gelegd. Zeg dat je het verhaal dat hier staat nu gaat vertellen.

Laat aan de kinderen een geboortekaartje zien. Wie weet wat dit is? Wat staat hierin? Wanneer wordt zo'n kaartje verstuurd? En waarom worden die kaartjes verstuurd? Is er ook een geboortekaartje van jou, denk je? Heb je die wel eens gezien? Staat er ook een plaatje op?

Voorbeeldvertelling

Abraham is al oud geworden, hij is al bijna honderd jaar. Zijn baard is al grijs. God heeft hem lang geleden beloofd dat hij toch nog een kindje zou krijgen, samen met zijn vrouw Sara. Wanneer zou God eindelijk gaan doen wat Hij beloofd heeft? Hoe lang zouden ze nog moeten wachten? Het duurt al zo ontzettend lang!

Abraham kan het bijna niet meer geloven! Hij en Sara een baby? Hoe kan dat? Sara is al oud en Abraham is nog ouder! Toch heeft God het hem echt beloofd. Ook al is Abraham bijna honderd jaar, hij wordt vader! Vroeger hoopten ze op een kindje. Ze waren zo verdrietig dat er bij hen geen baby werd geboren. Nu is Sara eigenlijk al te oud om kinderen te krijgen. En Abraham al helemaal! Hij wilde het wel graag geloven en vertrouwen op God, maar hij vond dat toch wel heel erg moeilijk.

Maar wat God beloofd heeft, gaat nu gebeuren! Diep van binnen voelt Abraham zich weer helemaal blij worden, warm van blijdschap, als hij denkt aan het kindje dat ze gaan krijgen! Samen met Sara een baby... Dat is toch het mooiste wat hij zich kan wensen! Hij kan het nog steeds niet geloven. Toch is het echt zo. Langzaam maar zeker wordt de buik van Sara dikker en dikker. En als Abraham honderd jaar is, wordt er, precies op de dag die God heeft gezegd, een baby geboren.

Het is een jongetje. 'Ik wil hem graag Izak noemen', zegt Abraham. Sara kijkt hem stralend aan. 'Dat is een mooie naam', zegt ze. Ze kijkt naar de baby in haar armen. 'Dag, lieve Izak', fluistert Sara, 'welkom bij ons'. Opeens schiet ze in de lach: 'Ik ben zo gelukkig, ik kan de hele dag wel lachen. Weet je Abraham, God laat mij lachen, want wat Hij heeft beloofd, is uitgekomen!' 'Nou', zegt Abraham, 'zo oud en toch nog een baby. Iedereen vindt dat vast geweldig.' 'Ja', zegt Sara, 'ik denk dat iedereen met ons mee zal lachen!'

Afstap

Hoe heten de vader en de moeder in dit verhaal? Ze moesten lang ergens op wachten, waarop moesten ze lang wachten? Is het een jongetje of een meisje geworden? En hoe heet het? Heeft jouw papa of mama je wel eens iets beloofd? (*lang opblijven, een snoepje, een ijsje, enz.*) Deed papa of mama dat dan ook? En moest je er toen lang op wachten?

Actie

Wie is er wel eens op kraamvisite geweest bij iemand die een baby heeft gekregen? Wat krijg je dan te eten? (*beschuit met muisjes*)

Trakteer de kinderen op beschuit met blauwe en witte muisjes. Alternatief: biscuitjes of jodenkoeken met (room)boter gemengd met vanillesuiker en daarop de muisjes. Houd even in de gaten of er kinderen zijn met een allergie, en zorg voor hen voor een alternatief.

Gebed

Lieve Heere God, als we graag iets willen dan willen we dat vaak meteen. We hebben niet veel geduld of we geven het snel op. We danken U dat U wel geduld met ons heeft. Leer ons om tevreden te zijn met wat ons wordt gegeven.
Om Jezus' wil, amen.

Zingen

Ja is ja, beloofd is beloofd

Aankondiging

Het lied dat wij vandaag gaan zingen gaat erover dat God altijd doet wat Hij belooft. Hij beloofde aan Abraham een zoon, en ook al moest Abraham heel lang wachten, hij kreeg wat God had beloofd.

Werkwijze

Laat de kinderen eerst de eerste twee regels van het refrein een aantal keren opzeggen, voordat je het lied gaat zingen. 'Ja is ja, nee is nee, beloofd is beloofd'. Deze twee regels komen later in het refrein nog een keer terug. Stimuleer de kinderen om vooral deze twee regels goed mee te zingen. De kinderen kunnen bij 'ja is ja' met hun hoofd knikken, en bij 'nee is nee' met hun hoofd schudden.

Lied

(Refrein)

*Ja is ja, nee is nee.
Beloofd is beloofd.
Jezus wil je helpen
als jij in Hem gelooft
Ja is ja, nee is nee.
Beloofd is beloofd.
Jezus wil je helpen
als jij in Hem gelooft.*

Hij is een God van liefde,
Hij houdt heel veel van jou.
Hij zal je nooit verlaten,
want Hij is altijd trouw.

(Refrein)

Ook wij moeten die leren
om altijd trouw te zijn
en doen wat we beloven
dat geldt voor groot en klein.

(Cd Top tot teen, Marcel en Lydia Zimmer,
nr. 6 of cd God=goed, nr. 3.)



Verwerking 1 – Geboortekaartjes maken (creatief)

Aankondiging

Als er een baby is geboren, kunnen wij een kaartje sturen om die papa en mama te feliciteren met de geboorte van hun baby. Vandaag gaan we twee kaartjes maken. Een blauw kaartje kun je versturen als er een jongetje geboren is, en een roze kaartje is voor een meisje.

Werkwijze

De kinderen krijgen het werkblad en kleuren de tekening in. Daarna mogen ze de tekeningen op een dubbelgevouwen gekleurd roze en blauw A5-papiertje plakken.

Afronding

Vertel de kinderen nog een keer dat ze deze kaarten kunnen versturen als er ergens een baby is geboren. Kennen ze iemand die binnenkort een baby krijgt naar wie ze het kaartje misschien wel kunnen opsturen?

Verwerking 2 – Raad het voorwerp (spel)

Aankondiging

Kijk eens wat ik bij mij heb! Dat is een grote tas! Deze tas zit helemaal vol met allerlei spulletjes. Spulletjes die je nodig hebt als je een baby hebt gekregen. We gaan er een spelletje mee doen.

Werkwijze

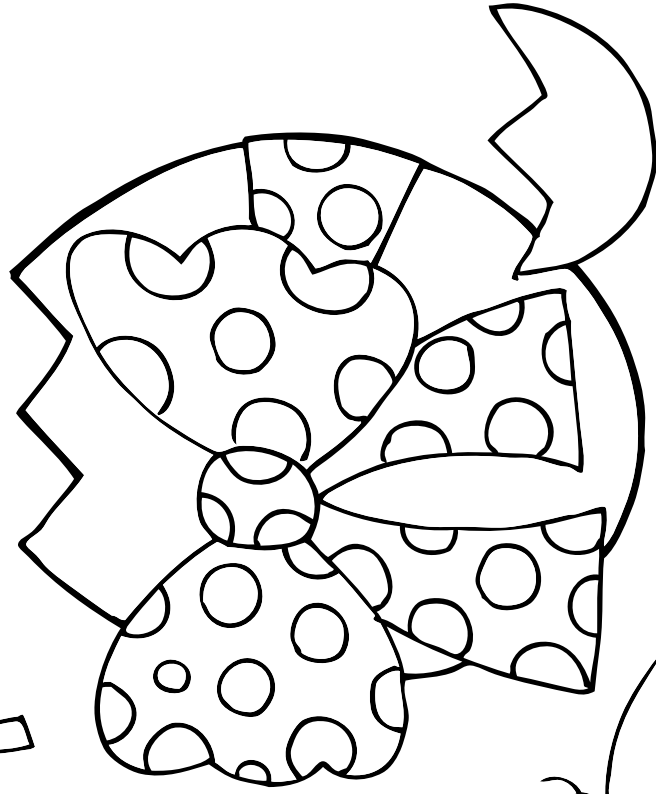
Neem de tas met de babyspullen (rammelaar, slab, rompertje, luier, fles, plaatje van een wieg, plaatje van een kinderwagen, enz.).

Je geeft een omschrijving van een van de babyspulletjes en de kinderen mogen raden welk voorwerp jij omschrijft. Als een kind het raadt, mag het dit voorwerp uit de tas pakken en midden in de kring leggen. Een variant is dat de kinderen zonder te kijken een voorwerp in de tas mogen voelen en zeggen wat ze denken dat het is.

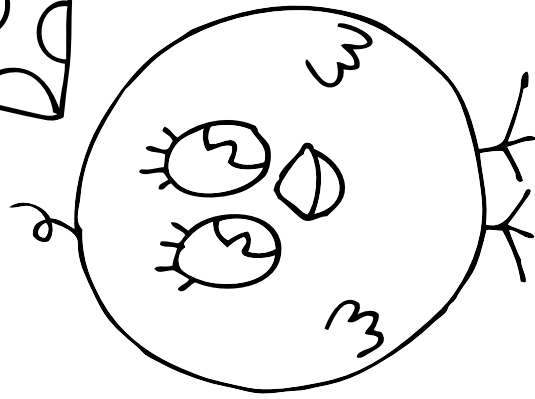
Afronding

Herhaal met de kinderen de namen van de voorwerpen. Wie weet nog hoe dit heet? Laat daarbij het bewuste voorwerp zien.

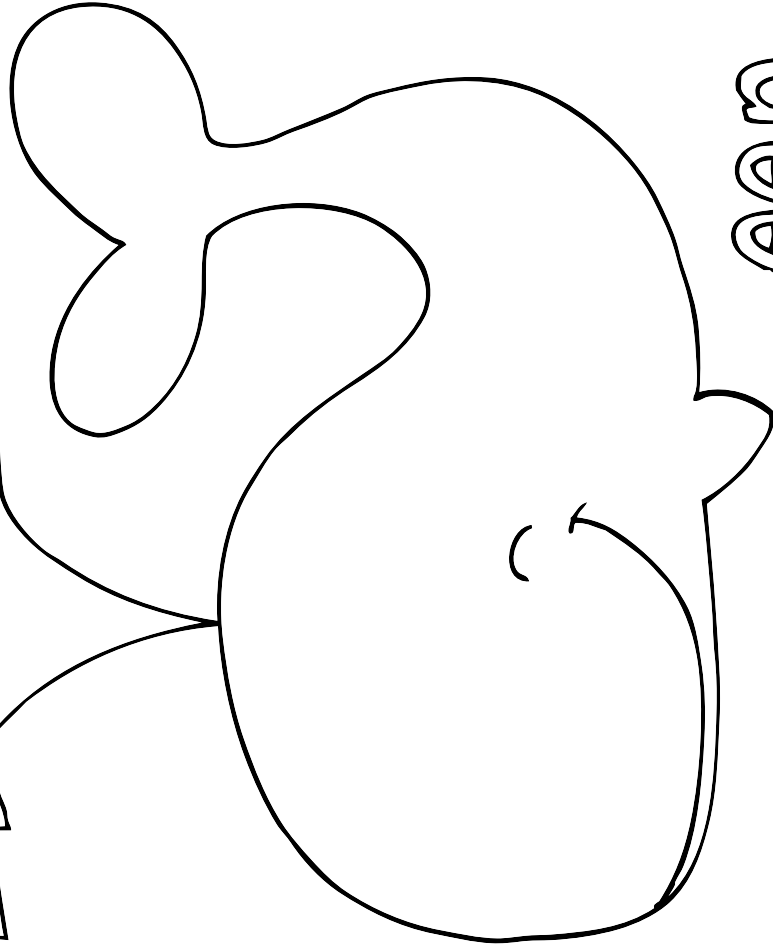
Hoefta!



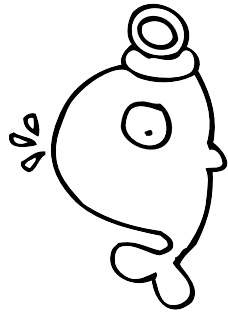
een
vrijen



HIERA

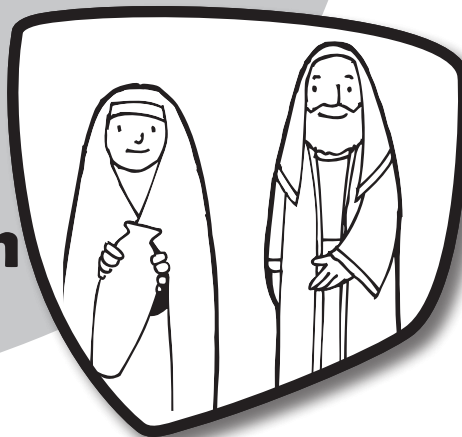


een
jongen



Abram en Sara krijgen een zoon

Genesis 21:1-8



Op dit blad kunt u lezen wat er tijdens Opstap is gedaan, zodat u er thuis op terug kunt komen.

Omschrijving

De kinderen hoorden het verhaal van Abraham die lang moest wachten op de geboorte van zijn zoon Izak. Maar dan gebeurt het toch, Izak wordt geboren. Abraham weet dat God doet wat Hij beloofd heeft. De kinderen hebben vandaag geleerd dat God altijd doet wat Hij heeft beloofd, ook al moeten ze soms heel lang wachten op de vervulling ervan.

Lied

(Refrein)

*Ja is ja, nee is nee.
Beloofd is beloofd.
Jezus wil je helpen
als jij in Hem gelooft.
Ja is ja, nee is nee.
Beloofd is beloofd.
Jezus wil je helpen
als jij in Hem gelooft.*

Hij is een God van liefde,
Hij houdt heel veel van jou.
Hij zal je nooit verlaten,
want Hij is altijd trouw.

(Refrein)

Ook wij moeten die leren
om altijd trouw te zijn
en doen wat we beloven
dat geldt voor groot en klein.

(cd Top tot teen, Marcel en Lydia Zimmer,
nr 6. of cd God=goed, nr 3.)

Tips om hierop terug te komen in het gezin

- U bent negen maanden zwanger geweest van uw kind. Deel met uw kind uw ervaringen hierin. Misschien hebt u nog wel foto's van toen u zwanger was en zeker foto's van uw kind toen het net was geboren. Deel met uw kind hoe blij u was toen u zwanger was, maar ook dat die negen maanden wel soms lang duurden. U was nieuwsgierig hoe uw kindje eruit zou zien bijvoorbeeld. Deel de blijdschap van de geboorte, het versturen van de kaartjes, de trots als ouder(s). In het verhaal was Sara zo gelukkig dat ze wel de hele dag kon lachen. Als een kind is geadopteerd dan zie je dat ook op het geboortekaartje. Waarschijnlijk hebt u als ouders van een adoptiekind wel heel erg lang moeten wachten. Hierover kunt u uw ervaringen delen met uw kind.
- Als de kinderen tijdens Opstap de creatieve verwerking hebben gedaan, dan komen ze thuis met twee kaartjes die verstuurd kunnen worden als er ergens een baby is geboren: eentje voor de geboorte van een zoon, eentje voor een dochter. Als u deze kaartjes gaat versturen is het leuk om uw kind hier bij te betrekken. Laat uw kind zelf zijn naam op de kaart schrijven als dat al lukt; gezellig om vervolgens de kaart samen te posten.